

# HERITAGE FAMILIAL

*En comparant mes réponses avec celles de mon / ma fiancée, je peux identifier ce qui, dans nos héritages respectifs, nous dérangent ou nous semblent intéressants à sauvegarder. En admettant que nous ne pouvons pas nier les parties moins reluisantes de nos vies, nous pouvons les travailler pour les accepter. En nous rappelant aussi que d'autres aspects de notre héritage nous semblent merveilleux, nous voyons comment il est possible de les conserver.*

*Individuellement, puis ensemble, identifiez quelques aspects de votre héritage.*

- 1) Quelle était la situation familiale de mes parents ?  
Semblaient-ils heureux, satisfaits ? Comment vivaient-ils leur mariage ?  
Comment ai-je vécu cette ambiance familiale ?
- 2) Comment mes parents exprimaient-ils leur amour devant nous leurs enfants ?  
Se démontraient-ils de la tendresse ? S'embrassaient-ils devant nous ?  
Exprimaient-ils leurs désaccords devant nous ?
- 3) En famille, parlions-nous de sexualité ?
- 4) Comment s'effectuait le partage des responsabilités ? (décisions, argent...)  
Quel était le rôle de mon père, de ma mère ? - Quel était mon rôle ?
- 5) Quelle était la réaction de mes parents face... : à la maladie, à leur travail, à la violence, à la colère, à l'alcool, à la drogue ?
- 6) Comment m'a-t-on éduqué(e) au sens des responsabilités ?  
Quel était le message ? (*entraide - collaboration - être servi(e) - servir...*)
- 7) Mes parents avaient-ils des amis ? Aimaient-ils les fêtes ? Quels étaient leurs loisirs ?
- 8) Mes parents prenaient-ils des vacances en couple ? En famille ?
- 9) Mes parents avaient-ils des engagements dans leur milieu ?  
Comment chacun y collaborait-il ?
- 10) Quelle était la pratique religieuse de mes parents ?  
(*convaincue - antireligieuse - indifférente...*)
- 11) Comment est-ce que je me sentais dans ma famille ?  
(*dépendant - indépendant - agressif - bête-en-train*)
- 12) Quelle était l'attitude de mes parents à mon égard ?  
De quoi je parlais avec ma mère ? comment cela se passait-il ? Et avec mon père ?
- 13) Quelles étaient les attitudes de mes frères et sœurs à mon égard ?  
Comment était l'entente entre eux et moi ?
- 14) Aujourd'hui, comment mes parents voient-ils notre mariage ?

NOTRE HÉRITAGE...

...A CONSERVER:

...A MODIFIER: