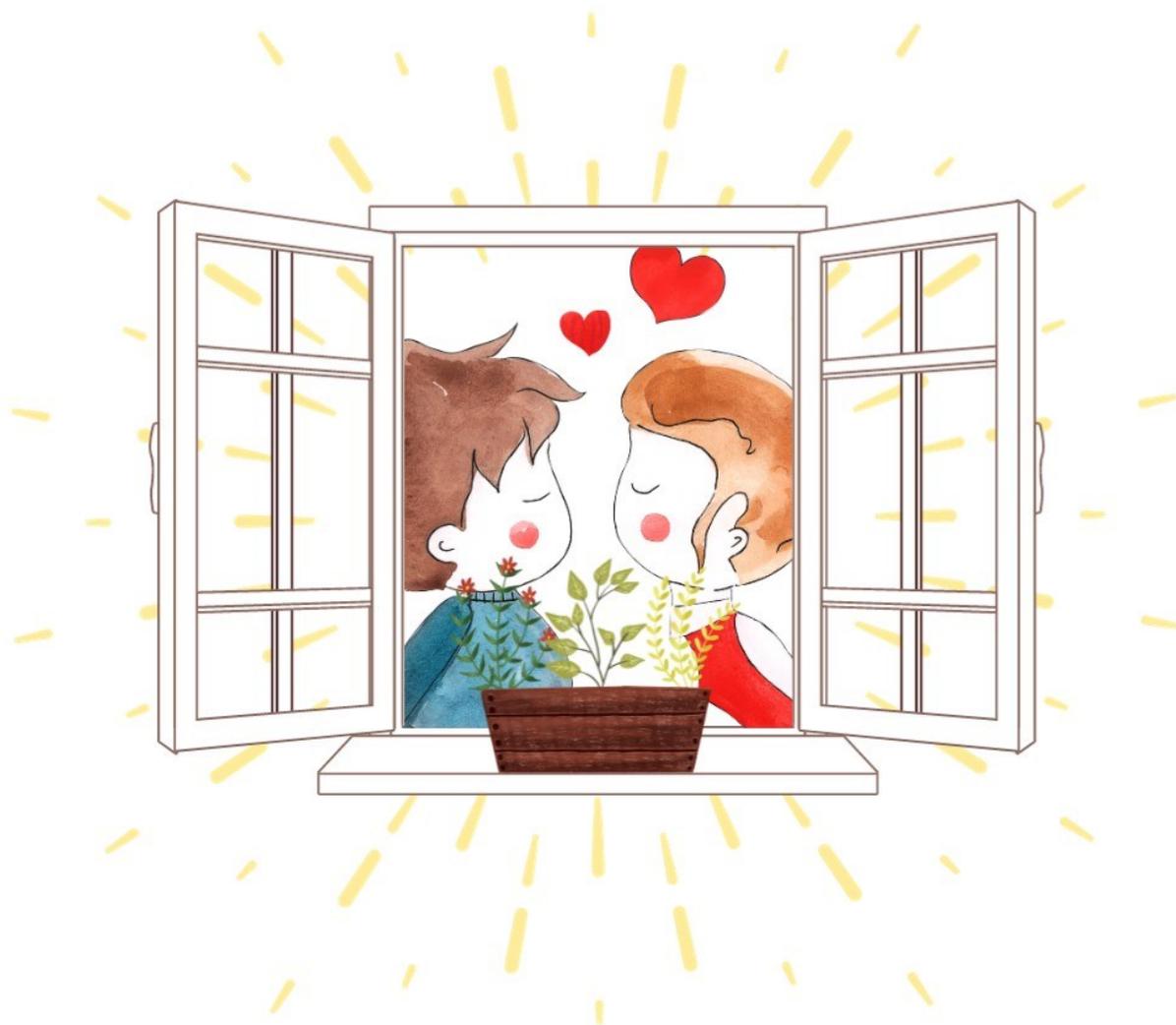


# Souper en amoureux à l'occasion de la Saint-Valentin



*Notre maison, un lieu qui parle de nous !*

Faites-vous le cadeau d'une belle soirée chez vous !

- Organisez un repas sympa avec apéro, entrée, plat et dessert (pourquoi ne pas se faire aider par un traiteur ?), couchez les enfants (ou mieux encore faites-les garder), soignez l'ambiance (musique, déco, lumière,...).
- Imprimez deux exemplaires de ce carnet : un pour chacun de vous.
- Pour la dernière étape de la soirée, si vous souhaitez faire un petit travail manuel, prévoyez ciseaux, colle et petit ruban/papier rouge
- Entre chaque plat, prenez le temps de vivre une des étapes de l'animation proposée ci-après.



## Notre maison, un lieu qui parle de nous !

---

*« Bien chez soi, mieux ensemble »*

*devise de Fratries, colocation solidaire*

---

Et si au cours de ce moment privilégié, nous explorions les différentes facettes de notre demeure et qu'elle devienne, le temps d'un repas, l'objet de nos échanges ?

En effet, témoin de nos secrets, de nos échanges, de nos rires et de nos pleurs, la maison abrite nos vies et parle de nous ! Selon les temps de la vie, des désirs et des possibilités, la maison est un lieu transitoire, un tremplin pour d'autres départs, ou au contraire un lieu de stabilité et de fondation. L'aménagement de son intérieur en dit aussi long sur la capacité du couple à produire un espace commun harmonieux, respectueux de la singularité de chacun des conjoints, mais aussi des enfants. Alors partons à sa (re-)découverte, peut-être qu'elle aura bien des choses à nous dire !

N'hésitons pas, non plus à laisser place à la spontanéité et la créativité dans nos échanges... Que nous soyons chez nous ou dans une rencontre organisée par notre Église locale, l'essentiel est de trouver de la joie dans ce moment dans une grande liberté !

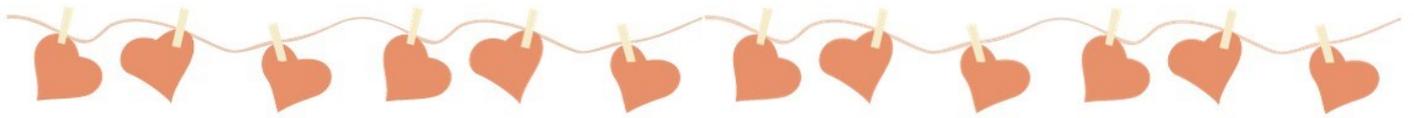
Alors, chez nous, c'est comment ?

Animation Saint Valentin 2024 conçue par :

Anne-Claire Rivollet et Marie Montavont, pastorale des familles de Genève  
([pastorale.familiale-ge@cath-ge.ch](mailto:pastorale.familiale-ge@cath-ge.ch))

**EGLISE  
CATHOLIQUE  
ROMAINE**  
GENÈVE

**FAMILLE**



## Étape 1 : ces lieux où je me suis construit

Notre maison d'enfance, nos lieux de vacances, les maisons de nos grands-parents, etc. : lieux des apprentissages, de l'intime, du familial et du familier. Lieux où se sont progressivement forgés nos repères, pierre par pierre. Lieux où nous nous sommes construits, qui nous ont construits !



Prenez chacun du temps de votre côté

Décrivez 3 lieux de l'enfance de votre conjoint qui vous semblent importants pour elle/lui. Selon vous, qu'en a-t il/elle hérité ?



**Lieu 1 :** .....



**Lieu 2 :** .....



**Lieu 3 :** .....

Est-ce que je connais ces lieux ? Selon moi, portent-ils aussi des zones d'ombre ?

Puis prenez le temps de partager / comparer vos réponses

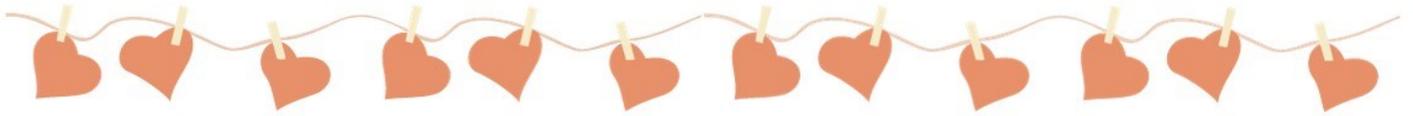
*« On tient toujours du lieu dont on vient »*

*Jean de la Fontaine*



Chacun peut décrire 3 lieux dans lesquels il se sent bien et s'épanouit aujourd'hui.

Avons-nous un lieu commun bienfaisant ?



## Etape 2 : le quotidien de la maison : comment notre couple est foyer ?

 Cochez pour vous-même avant d'échanger sur vos réponses respectives.

Votre lieu de vie respecte-t-il vos besoins et vos goûts respectifs ?

- Tout à fait, nous avons construit la maison de nos rêves
- Oui à peu près, même si nous aimerions changer certains aspects
- Très moyennement mais nous nous sommes habitués
- Absolument pas, nous ne nous y sentons pas bien

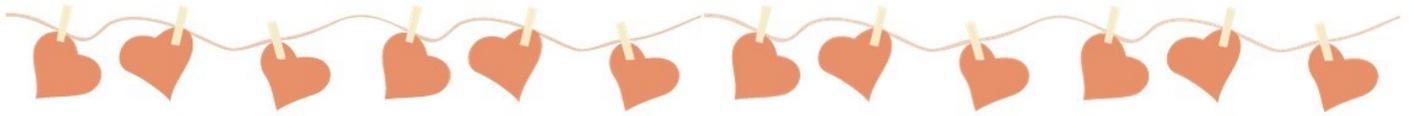
Y a-t-il, dans l'espace commun, des pièces / meubles / objets imposés par l'autre que vous ne supportez pas ?

En quoi votre intérieur ressemble-t-il à votre couple ?

Que représente pour nous l'entretien de notre lieu de vie ? (plusieurs réponses possibles)	<ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Une priorité</li><li><input type="checkbox"/> Une charge</li><li><input type="checkbox"/> Un devoir pour nos enfants</li><li><input type="checkbox"/> Une sécurité</li><li><input type="checkbox"/> Une source de disputes</li><li><input type="checkbox"/> Ce n'est pas une préoccupation</li><li><input type="checkbox"/> Autre...</li></ul>
Comment qualifier le temps et l'argent consacré à notre maison ?	<ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Excessif</li><li><input type="checkbox"/> Raisonnable</li><li><input type="checkbox"/> Adapté à nos ressources</li><li><input type="checkbox"/> Insuffisant</li></ul>

 Avant d'échanger sur vos réponses, vous pouvez encore répondre à cette question.

Quel est l'endroit de la maison où je suis le mieux ?



Et si dans l'immédiat, on changeait « un je ne sais quoi » en fonction de nos moyens ?

.....

.....

.....



Et la vie au quotidien ?

	D'accord	Pas d'accord
A chacun son tour de ranger la cuisine		
Tu as plus de temps que moi pour faire les tâches ménagères		
L'entretien de la voiture, c'est un truc d'homme		
Et si on prenait une femme de ménage ?		
Il est indispensable de repasser les linges de bains et de nuit		
Tu fais trop à la place des enfants, ils pourraient être plus autonomes		
Avons-nous trouvé un équilibre qui nous convient à tous les deux dans le quotidien ?		

*« Ainsi, celui qui entend les paroles que je dis là et les met en pratique est comparable à un homme prévoyant qui a construit sa maison sur le roc.*

*La pluie est tombée, les torrents ont dévalé,  
les vents ont soufflé et se sont abattus sur cette maison ;  
la maison ne s'est pas écroulée, car elle était fondée sur le roc. »*

*Jésus dans l'Évangile de Saint Matthieu*



## Etape 3 : on déroule le tapis rouge ?

*« N'oubliez pas l'hospitalité,  
car c'est grâce à elle que quelques-uns à leur insu,  
hébergèrent des anges »*

*Lettre aux Hébreux 13,2*

 Quelle place faisons-nous pour les autres ?

-  Offrons-nous une ouverture confiante sur l'extérieur ?
-  Permet-elle au visiteur venu à l'improviste d'apporter dans notre demeure quelque chose du « grand monde » ?

Si vous voulez créer ensemble : nous vous proposons de construire votre maison, de découper les étiquettes ci-jointes et un tapis rouge.

Ensuite déroulez le tapis rouge, disposez-le devant la porte d'entrée afin de placer dessus les personnes selon l'ordre suivant :

- près de la porte, les personnes qui viennent le plus souvent chez nous
- au plus loin les personnes qui ne viennent pas/peu chez nous

N'hésitez pas à échanger sur la façon dont vous les accueillez / un souvenir autour d'une belle rencontre / une suggestion d'invitation, etc.

 Et quelle place pour Jésus ?

Est-ce que Dieu est le bienvenu chez vous ?

Si oui, comment sa Présence se concrétise ?

Un espace Lui est-il octroyé ? Si oui, pourquoi est-ce important ?

Et si non, quelle place pourrions-nous lui faire ?



## Conclusion

Pour terminer, vous pouvez vous bénir l'un l'autre en imposant les mains, en traçant un signe de croix sur le front ou en vous enlaçant :

Que le Seigneur te bénisse et te garde,  
qu'il fasse pour toi rayonner son visage,  
Que le Seigneur te découvre sa face,  
te prenne en grâce et t'apporte la paix. Amen

## Et en arrivant chez vous

Nous vous proposons de bénir ensemble votre maison par cette prière.

*Dans ta bonté, Seigneur, porte ton regard sur notre demeure  
et ses résidents et donne la paix en abondance pour chacun.*

*Ô Seigneur, Tu es la porte de la vie éternelle.  
Attire-nous davantage à Toi,  
quand nous franchissons la porte de notre maison.  
Qu'un esprit d'humilité, de bonté, de douceur  
et de gratitude vive en ce lieu.*

*Nous Te prions de bénir et de sanctifier cette maison,  
comme Tu as béni autrefois la maison d'Abraham, d'Isaac et de Jacob.  
Que Tes anges de lumière fassent leur demeure en ce lieu,  
pour le protéger et veiller fidèlement sur ses habitants.*

*Que ta bénédiction vienne sur cette maison et sur tous ceux  
qui y vivent, maintenant et pour les siècles des siècles.  
Amen.*



## Pour continuer à prendre du temps en couple et en famille !

Vous pouvez retrouver différentes propositions, régulièrement mises à jour sur notre site internet :

🕒 prendre du temps pour son **couple**



🕒 vivre des vacances différentes **en famille**

